

17.038 - Zemiaky varené s maslom II.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky III - VI	kg	24	15,6	29	18,75	39,5	25,7	45	29,25		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,05	0,05		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,03	0,05	0,03	0,1	0,07	0,1	0,07		
Maslo	kg	0,25	0,25	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	150	200	250	
Hmotnosť spolu:	120	150	200	250	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do mäkka. Uvarené zemiaky scedíme a zalejeme maslom a posypeme očistenou, posekanou petržlenovou vňaťou alebo pažítkou. Podávame ako prílohu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]